Les rendez-vous du centre social

JOLIMONT - SOUPETARD



centre social
Jolimont - Soupetard

Aimer Vivre à Toulouse
MAIRIE DE TOULOUSE

ADULTES

ACCUEIL LIBRE

Jolimont

› **Les lundis 2, 9, 16, 23, 30 nov et 7, 14 décembre**

› **Les jeudis 5, 12, 19, 26 nov et 3, 10, 17 décembre**

13h30 › 17h

Atelier jeux théâtraux

› **Jeudi 19 novembre**

14h30 › 16h
Sur inscription

Atelier photophore

Animé par Maryse

› **Les jeudis 12 et 26 nov**

14h30 › 16h
Sur inscription

LE NUMÉRIQUE



Accès libre aux ordinateurs

Jolimont

› **Les lundis 2, 9, 16, 23, 30 nov et 7, 14 décembre**

› **Les jeudis 5, 12, 19, 26 nov et 3, 10, 17 décembre**

13h30 › 17h

Ateliers collectifs

Jolimont

À la découverte des réseaux sociaux

› **Vendredi 20 novembre**

14h › 15h30

Sur inscription

Faire de la place et nettoyer son ordinateur et son téléphone.

› **Vendredi 11 décembre**

14h › 15h30

Sur inscription

Besoin d'aide pour vos démarches numériques

Contactez l'accueil du Centre social pour un rendez-vous personnalisé

COUTURE

Ateliers encadrés par une couturière professionnelle

Soupetard

› **Les mardis 3, 17 novembre et 1er, 15 décembre**

14h › 16h

Sur inscription une semaine avant

Jolimont

› **Les jeudis 12, 26 novembre et 10 décembre**

14h › 17h

Sur inscription une semaine avant

ON CUISINE !



Ateliers collectif suivi d'un repas

Jolimont

9h30 › 13h30
Tarif 2€

100% paptate

› **Vendredi 13 novembre**

Sur inscription à partir du lundi 2 novembre

Repas de fête

› **Vendredi 11 décembre**

Sur inscription à partir du lundi 30 novembre

MEMORY

Atelier Memory

Travailler sa mémoire tout en s'amusant.

› **Les vendredis 13 nov et 4 décembre**

14h › 15h30
Sur inscription

ACTION CULTURELLE

Terres solidaires, Journée autour de la souveraineté alimentaire et la place des femmes dans l'agriculture au Guatemala

Soupetard

Avec l'association CCFD
Au programme :

Atelier cuisine guatémaltèque

9h30 › 13h30

Tarif 2 euros
Sur inscription à partir du lundi 16 novembre

Découverte de l'exposition et échanges sur la place des femmes dans la souveraineté alimentaire au Guatemala, à travers des jeux, des discussions, et atelier d'expression

14h-16h30
Centre culturel de Soupetard

SORTIE DÉCOUVERTE

Musée de médecine

Visite guidée du musée de l'Histoire de la médecine et des instruments de la médecine et découverte de l'exposition 111 des arts au profit des enfants malades.

› **Vendredi 6 novembre**

13h › 17h

Sur inscription à partir du jeudi 22 octobre

ADULTES

Calicéo

› **Mardi 10 novembre**
9h › 13h

Tarif: 4.10€

Sur inscription à partir du mardi 27 octobre. Priorité d'inscription pendant deux jours aux personnes n'ayant pas fait la précédente ouvert à tous le jeudi 29 octobre.

Temps convivial et Soirée LA LA LA

Grignotage collectif au Centre social de Jolimont puis une soirée Chorale éphémère au Métronome au profit de la Fondation des femmes.

› **Jeudi 12 novembre**
18h › 23h30

Tarif: 4.10€
Sur inscription à partir du lundi 29 octobre

Découverte du musée des Augustins

Visite guidée sur la thématique «Un couvent devenu musée, architecture et chefs-d'œuvre»

› **Mardi 17 novembre**
15h15 › 17h

Sur inscription à partir du mardi 3 novembre

ART FLORAL



Jolimont

› **Jeudi 17 décembre**
9h30 › 12h

Tarif: 4.10€
Sur inscription à partir du jeudi 3 décembre



SANTÉ BIEN-ÊTRE

Yoga du rire

Soupetard

Cours animés par une professionnelle.

› **Les mardis 10, 24 nov. et 8 décembre**
14h › 15h30

Sur inscription une semaine avant l'atelier

Journée gourmande du bien vieillir

Soupetard

Proposée dans le cadre de Nutrimania animée par une diététicienne nutritionniste et la FFPE.
Prioritairement pour un public 60 ans et +
Table ronde interactive, défi culinaire en équipe avec dégustation partagée et animations ludiques sur l'alimentation.

› **Mardis 24 novembre**
9h › 16h30

Sur inscription à partir du mardi 10 novembre



Les Ambassadrices Santé

Les Ambassadrices santé sont des habitantes bénévoles qui vous informent et facilitent l'accès aux soins
En vous donnant envie de prendre votre santé en main.
Vous pouvez échanger sur des sujets de l'alimentation, l'activité physique, la vie affective, la santé mentale.

Vous souhaitez les contacter
ambsantesouplgjol@gmail.

Piscine : les Ambassadrices santé proposent d'aller ensemble à la piscine pour un moment de détente, d'aquagym...

› **Les jeudis de 16h à 17h**
Léo Lagrange

› **Le vendredi de 16 à 17h**
Alex Jany (Argoulets)

Renseignements auprès du Centre social

IMPLIQUEZ-VOUS



La pause des adhérents

Venez participer à la vie du Centre social et échanger sur son fonctionnement.

Jolimont

› **Lundi 23 novembre**
17h › 18h30



Côté centres

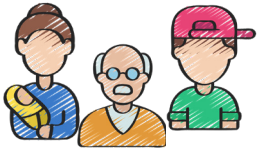
Le journal des adhérents des centres sociaux

Envie d'écrire ! Participez au Petit comité de rédaction
sur le thème « Pour soi et avec les autres»

› **Lundi 23 novembre**
14h › 16h30

EN FAMILLE

MERCREDIS FAMILLES



Les mercredis familles

Soupetard

Ouvert aux parents avec enfants et grands-parents avec leurs petits-enfants. Venez, vous poser, échanger et partager des moments conviviaux en famille (des jeux, livres, et du matériel sont à disposition).
Sur proposition des familles, des activités et ateliers thématiques pourront être mis en place.

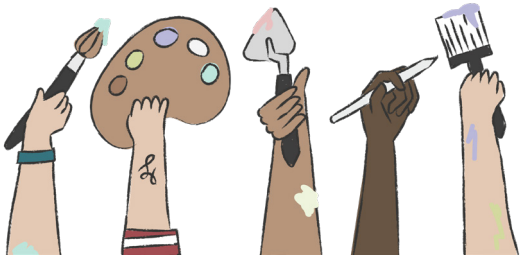
› **Les mercredis 4, 18, 25 nov. et 2, 9, 16 décembre**
14h › 16h30



Ateliers Farandoles des lucioles

Fabrication de pancarte pour la farandole des lucioles.

› **Mercredi 18 novembre**
14h › 16h30



ET AUSSI



Le Lieu d'Accueil Enfant Parent La Bobine

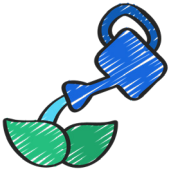
Soupetard

Le LAEP La Bobine Soupetard est gratuit, anonyme et accueille des enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs parents et les futurs parents. Les professionnels de la Bobine, formés à l'écoute, proposent un accueil convivial et bienveillant visant à accompagner le développement de l'enfant à travers une socialisation élargie, soutenir la parentalité et à rompre l'isolement des familles. Le LAEP s'inscrit dans un maillage partenarial afin d'orienter les familles vers d'autres acteurs et apporter une réponse adaptée aux besoins spécifiques.

› **Les mardis, jeudis et vendredis**
8h30 › 11h30

TOUT PUBLIC

AUTOUR DE L'ENVIRONNEMENT



Atelier au jardin de la Butte au Bonheur des Ortaliers

Entretien de la parcelle collective, bricolage et café chaud.

› **Les mercredis 4, 18, 25 nov. et 2, 9, 16 déc.**
14h › 16h30

› **Les vendredis 6, 13, 20, 27 nov. et 4, 11, 18 déc.**
14h › 16h30

AGIR DANS MON QUARTIER

Agir DANS MON quartier

Soupetard

Venez découvrir le dispositif Agir dans mon quartier en participant à ce temps de rencontre et pourquoi pas proposer des projets pour votre quartier !

› **Les mardis 3 nov et 1er dec.**
18h30 › 20h

ANIMATIONS DE QUARTIER ET TEMPS FORT



Marché de Noël et de créateur
Le cercle laïque de Jolimont organise un marché de créateurs vide grenier sur le thème des fêtes de fin d'année.

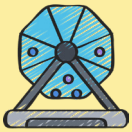
› **Dimanche 29 novembre**
9h › 18h

Salle de tennis de table de L'ASPTT, 47 rue de Soupetard

Tombola des commerçants de Soupetard
Tombola gratuite, ouverte à tous.
De nombreux lots sont mis en jeu par les commerçants du quartier Soupetard

› **Samedi 12 décembre**
10h › 12h30

Place commerciale Soupetard



La Farandoles des lucioles
Pour cette nouvelle édition la farandole des lucioles devient une manifestation de messages positifs, d'amour et de paix. Déambulation musicale, numéros d'acrobates et boum seront au programme.

› **Vendredi 18 décembre**
à partir de 16h30

Rendez-vous devant l'école élémentaire Soupetard puis jardin de Serveyrolles

PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

Plateforme linguistique 31
Jolimont

› **Jeudis après-midi**
sur RDV

Évaluation et orientation sur les formations d'apprentissage de la langue française pour l'insertion professionnelle et sociale des adultes
Pour prendre rendez-vous :*contact@plateformelinguistique31.org*

Permanences écrivain public
Soupetard

› **Les mercredis**
Association « Pour écrire un mot »

Sur rendez-vous au: 07 81 20 29 16

Permanences sociales CAF
Soupetard

› **Les mardis**

Jolimont

› **Les jeudis matin**
Si vous êtes concernés par un changement de situation séparation, décès ou impayé d'un loyer hors logements sociaux.

Uniquement sur RDV
Connectez-vous sur votre compte CAF : caf.fr

VRAC Toulouse – Manger mieux, à prix accessible
Commandes groupées de produits secs, hygiène et entretien : bios, locaux, à prix coûtant.

Permanence
Soupetard

› **Mercredi 25 novembre**
10h > 12h

Distribution des commandes
Soupetard

› **Lundi 9 novembre et mercredi 9 décembre**
14h > 17h30

Vous êtes intéressés, le catalogue des produits est disponible au centre social ou demandez le par mail à :

contact-toulouse@vrac-asso.org
06.95.22.29.94

LE COUP DE CŒUR

AGIR DANS MON QUARTIER

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
Vous avez une envie, une idée, un projet pour les quartiers Soupetard, la Gloire, Jolimont ou Amouroux ? Venez en parler ! Des habitants réunis au sein du comité sont là pour vous accompagner et vous aider à le concrétiser ! Grace au « fond d'initiatives et de participation des habitants» votre projet peut bénéficier d'une aide financière jusqu'à 800€ s'il est sélectionné.	**Centre social Soupetard** 12 rue Charles Garnier	**Les mardis 3 nov. et 1er déc à 18h30**

LES INFOS PRATIQUES

ADRESSES

SITE DE JOLIMONT
11, avenue de l'Observatoire
31 500 Toulouse
05 31 22 94 84
jolimont.cs@mairie-toulouse.fr

SITE DE SOUPETARD
12 avenue Charles Garnier
31 500 Toulouse
05 34 24 57 00
jolimont.cs@mairie-toulouse.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

SITE DE JOLIMONT
Lundi : 13h30 › 17h
Jeudi : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h
Vendredi : 9h › 12h30 /13h30 › 16h30

SITE DE SOUPETARD
Mardi : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h
Mercredi : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h

FERMETURE LE 11 & LA MÂTINÉE DU 26 NOVEMBRE

Retrouvez le programme de tous les centres sociaux sur **metropole.toulouse.fr**

PENSEZ À RENOUVELER VOTRE CARTE ADHÉSION !
Rendez-vous à l'accueil du Centre social pour remplir votre dossier d'adhésion, et fournir votre attestation de responsabilité civile. Participation 8 € par foyer

Imprimerie de Toulouse Métropole Papier recyclé