Centres culturels



Stages, ateliers ponctuels & excursions

Octobre 2026 - Janvier 2027

MAJ : 24 SEPTEMBRE 2026

Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE TOULOUSE

Centres culturels
de Toulouse



Stages & ateliers ponctuels

Octobre 2026- Janvier 2027

Pour les stages et ateliers associatifs, la réservation et le paiement se font directement auprès de l'association. Plus de détails et d'informations sur les brochures en ligne des centres culturels : Centres culturels - Toulouse Mairie Métropole, site officiel.

ADULTES

OCTOBRE 4-10
NOVEMBRE 10-14
DÉCEMBRE 16-18
JANVIER 18-20

ENFANTS

OCTOBRE 22-24
NOVEMBRE 24
DÉCEMBRE 26
JANVIER 26

PARENTS/ENFANTS

OCTOBRE 28
NOVEMBRE 28
DÉCEMBRE 28
JANVIER 30

ADULTES

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
OCTOBRE 2026					
Samedi 3 octobre	Samedi 3 octobre	**Brunch à la vanité**	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 3 octobre	Samedi 3 octobre	**Labo Boost**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 3 octobre	Samedi 3 octobre	**Tiens toi à carreau !**	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Dimanche 4 octobre	Dimanche 4 octobre	**Cours de Krin**	Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 4 octobre	Dimanche 4 octobre	**Danse et percussions africaines**	Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	**Stage Reliure Criss Cross**	Arts plastiques		CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	**Danse contemporaine et technique F.M. Alexander**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	**Danse contemporaine théâtre**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	**Méthode Feldenkrais**	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	**Ecriture collective**	Ecriture		CC BELLEGARDE
Samedi 10 octobre	Dimanche 11 octobre	**Initiation argentique**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 10 octobre	Dimanche 11 octobre	**Initiation numérique**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 12 octobre	Lundi 12 octobre	**Fresque nouveaux récits**	Autres activités		CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ADULTES

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
OCTOBRE 2026					
Vendredi 16 octobre	Vendredi 16 octobre	**Tisser l'argile**	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	**Tisser l'argile**	Arts plastiques		FABRIQUE GISCARD
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	**Danse contemporaine**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	**Danses urbaines**	Danse		CC BELLEGARDE
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	**Aquarelle**	Arts plastiques		CC BONNEFOY
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	**Extérieur nuit**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	**A l'échelle du corps**	Arts plastiques		CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 19 octobre	Lundi 19 octobre	**Yoga zen**	Forme et bien-être	Dès 18 ans	CC REYNERIE
Lundi 19 octobre	Lundi 19 octobre	**Danse du monde**	Danse	Dès 18 ans	CC REYNERIE
Lundi 19 octobre	Mercredi 21 octobre	**Street jazz**	Danse	Dès 15 ans	CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 19 octobre	Jeudi 22 octobre	**Tournage - Initiation et perfectionnement**	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	**Cours d'espagnol**	Langues	Dès 16 ans	CC SOUPETARD
Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	**Cours d'anglais**	Langues	Dès 16 ans	CC SOUPETARD

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ADULTES

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
OCTOBRE 2026					
Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	**Le Rap pour tous**	Musique		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 20 octobre	Mardi 20 octobre	**Bachata**	Danse	Dès 16 ans	CC REYNERIE
Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	**Voyages avec les couleurs**	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Mercredi 21 octobre	Mercredi 21 octobre	**Salsa**	Danse	Dès 16 ans	CC REYNERIE
Mercredi 21 octobre	Vendredi 23 octobre	**Djing**	Musique		CC BELLEGARDE
Mercredi 21 octobre	Samedi 24 octobre	**Améliorer la marche**	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BELLEGARDE
Jeudi 22 octobre	Jeudi 22 octobre	**Danse sévillane**	Danse	Dès 16 ans	CC REYNERIE
Jeudi 22 octobre	Jeudi 22 octobre	**Cheerleading loisirs**	Danse		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 23 octobre	Vendredi 23 octobre	**Danse afro-américaine**	Danse		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 24 octobre	Samedi 24 octobre	**Expression plastique**	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 24 octobre	Samedi 24 octobre	**Stage danse / atelier chorégraphique**	Danse		CC BONNEFOY
Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	**Peinture**	Arts plastiques		CC BONNEFOY
Lundi 26 octobre	Mercredi 28 octobre	**MAO**	Musique		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ADULTES

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
OCTOBRE 2026					
Lundi 26 octobre	Vendredi 30 octobre	**Création audiovisuelle**	Arts de l'image		CC BELLEGARDE
Samedi 31 octobre	Samedi 31 octobre	**Théâtre - La voix**	Théâtre		CC BELLEGARDE
NOVEMBRE 2026					
Dimanche 1er novembre	Dimanche 1er novembre	**Création d'encres aquarelles végétales**	Arts plastiques		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 6 novembre	Vendredi 6 novembre	**Écrire sur ses images**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	**Danses africaines**	Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	**Danse contemporaine et technique F.M. Alexander**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	**Tiens toi à carreau !**	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	**Traces imprimées**	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	**Initiation à la voix radiophonique**	Autres activités		CC BELLEGARDE
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	**Qi Gong Advaq**	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	**Labo Boost**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Dimanche 8 novembre	Dimanche 8 novembre	**Danse et percussions africaines**	Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ADULTES

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
NOVEMBRE 2026					
Dimanche 8 novembre	Dimanche 8 novembre	**Cours de Krin**	Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 8 novembre	Dimanche 8 novembre	**Coupé décalé**	Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Vendredi 13 novembre	Vendredi 13 novembre	**Parcours urbain**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 13 novembre	Dimanche 15 novembre	**Editing**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	**La perspective en dessin**	Arts plastiques	Dès 16 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	**Stage reliure traditionnelle**	Arts plastiques		CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	**Danse contemporaine théâtre**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	**Méthode Feldenkrais**	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	**Thé peignant**	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	**Peinture chinoise**	Arts plastiques		CC BONNEFOY
Lundi 16 novembre	Lundi 16 novembre	**Fresque nouveaux récits**	Autres activités		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 20 novembre	Vendredi 20 novembre	**Workshop "Relier l'image"**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	**Linogravure et reliure dos carré collé**	Arts plastiques	Dès 16 ans	CC ALBAN-MINVILLE

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ADULTES

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
NOVEMBRE 2026					
Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	**Tisser, nouer, assembler**	Arts plastiques		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	**Danse contemporaine**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	**Danse afro-américaine**	Danse		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	**Aquarelle**	Arts plastiques		CC BONNEFOY
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	**Écriture plurilinguistique autour de la notion du paysage**	Arts plastiques		CC ALBAN MINVILLE
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	**Arts plastiques autour de la matière, fil d'aluminium**	Arts plastiques		CC ALBAN MINVILLE
Samedi 21 novembre	Dimanche 22 novembre	**Workshop "Relier l'image"**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 27 novembre	Vendredi 27 novembre	**Extérieur nuit**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 27 novembre	Dimanche 29 novembre	**Livre objet**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	**Exploration sensible, visite guidée suivie d'un atelier de linogravure végétale**	Arts plastiques		CC SOUPETARD
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	**Qi Gong Advaq**	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ADULTES

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
DÉCEMBRE 2026					
Samedi 5 décembre	Samedi 5 décembre	**Danse contemporaine et technique F.M. Alexander**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 11 décembre	Vendredi 11 décembre	**Portrait**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	**Danses africaines**	Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	**H(h)istoire(s)**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	**Tiens toi à carreau !**	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	**Méthode Feldenkrais**	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	**Danse contemporaine théâtre**	Danse		CC BELLEGARDE
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	**Stage Reliure Criss Cross**	Arts plastiques		CC ALBAN-MINVILLE
Dimanche 13 décembre	Dimanche 13 décembre	**Danse et percussions africaines**	Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 13 décembre	Dimanche 13 décembre	**Cours de Krin**	Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 13 décembre	Dimanche 13 décembre	**Coupé décalé**	Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Lundi 14 décembre	Lundi 14 décembre	**Fresque nouveaux récits**	Autres activités		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 15 décembre	Mardi 15 décembre	**Extérieur nuit**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ADULTES

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
DÉCEMBRE 2026					
Vendredi 18 décembre	Vendredi 18 décembre	**Améliorer ses tirages**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 19 décembre	Samedi 19 décembre	**Danse contemporaine**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 21 décembre	Lundi 21 décembre	**Yoga zen**	Forme et bien-être	Dès 18 ans	CC REYNERIE
JANVIER 2026					
Samedi 9 janvier	Samedi 9 janvier	**Danse contemporaine et technique F.M. Alexander**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 9 janvier	Samedi 9 janvier	**Lady's style**	Danse		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 9 janvier	Samedi 9 janvier	**La forêt à portée de rue**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 9 janvier	Dimanche 10 janvier	**Initiation argentique**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 9 janvier	Dimanche 10 janvier	**Initiation numérique**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Dimanche 10 janvier	Dimanche 10 janvier	**Cours de Krin**	Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 10 janvier	Dimanche 10 janvier	**Danse et percussions africaines**	Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Lundi 11 janvier	Lundi 11 janvier	**Fresque nouveaux récits**	Autres activités		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 15 janvier	Vendredi 15 janvier	**Danse contemporaine. Le féminin à l'oeuvre**	Danse		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ADULTES

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
JANVIER 2026					
Vendredi 15 janvier	Vendredi 15 janvier	**Extérieur nuit**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	**Stage reliure traditionnelle**	Arts plastiques		CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	**Labo Boost**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	**Tiens toi à carreau !**	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	**Danse contemporaine théâtre**	Danse		CC BELLEGARDE
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	**Matières, charges - Figuration, abstraction**	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 23 janvier	Samedi 23 janvier	**Tampon et Reliure Long Stitch**	Arts plastiques	Dès 16 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 23 janvier	Samedi 23 janvier	**Danse contemporaine théâtre**	Danse		CC BELLEGARDE
Samedi 23 janvier	Samedi 23 janvier	**Méthode Feldenkrais**	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	**Danse contemporaine**	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	**Abstraction lyrique et lavis**	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	**Ecriture théâtrale**	Ecriture		CC BELLEGARDE
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	**Taichindo**	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ENFANTS

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
OCTOBRE 2026					
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	**Le labo des petits artistes**	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE
Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	**Lindy Hop**	Danse	Ados 14 - 17 ans	CC BONNEFOY
Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	**Voile / Activités nautiques**	Autres activités	9 - 12 ans	BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Lundi 19 octobre	Mercredi 21 octobre	**Hip-hop**	Danse	9 - 12 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	**Photos en série !**	Arts de l'image	8 - 11 ans	CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	**Anglais**	Langues	Ados 15 - 17 ans	CC BONNEFOY
Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	**Cirque**	Cirque	4 - 6 ans	CC REYNERIE
Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	**Cirque**	Cirque	6 - 9 ans	CC REYNERIE
Mardi 20 octobre	Jeudi 22 octobre	**Arts plastiques enfants**	Arts plastiques	6 - 11 ans	CC BELLEGARDE
Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre	**Beat Box**	Musique	10 - 14 ans	CC HENRI-DESBALS
Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre	**Éveil danse**	Danse	4 - 6 ans	CC REYNERIE
Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre	**Danse modern jazz**	Danse	9 - 12 ans	CC REYNERIE
Lundi 26 octobre	Lundi 26 octobre	**Éveil musical**	Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ENFANTS

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
OCTOBRE 2026					
Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	**Voile / Activités nautiques**	Autres activités	9 - 12 ans	BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Lundi 26 octobre	Vendredi 30 octobre	**Viens créer ton film, comme au cinéma**	Arts de l'image	10 - 17 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 27 octobre	Mardi 27 octobre	**Éveil musical**	Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 28 octobre	Mercredi 28 octobre	**Éveil musical**	Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
NOVEMBRE 2026					
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	**Le labo des petits artistes**	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE
Samedi 7 novembre	Samedi 21 novembre	**Se raconter par la photographie**	Arts plastiques	12 - 18 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	**Couleurs!**	Arts plastiques	8 - 14 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 14 novembre	Samedi 21 novembre	**Montage audiovisuel**	Arts de l'image	10 - 17 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	**Le labo des petits artistes**	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ENFANTS

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
DÉCEMBRE 2026					
Samedi 5 décembre	Samedi 12 décembre	**Réécriture - des contes classiques**	Arts Plastiques / Théâtre	7 - 13 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	**Le labo des petits artistes**	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	**Stage cyanotype**	Arts plastiques	8 - 14 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Lundi 21 décembre	Mercredi 23 décembre	**Cirque**	Cirque	6 - 11 ans	CC BORDEBLANCHE
Mardi 22 décembre	Mercredi 23 décembre	**Apprentis photographes**	Arts de l'image	6 - 11 ans	CC BELLEGARDE
Lundi 28 décembre	Jeudi 31 décembre	**Anglais**	Langues	Ados 15 - 17 ans	CC BONNEFOY
Mardi 29 décembre	Mercredi 30 décembre	**Lindy Hop**	Danse	Ados 14 - 17 ans	CC BONNEFOY
JANVIER 2026					
Samedi 9 janvier	Samedi 9 janvier	**Le labo des petits artistes**	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	**Gravure**	Arts plastiques	8 - 14 ans	CC ALBAN-MINVILLE

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

PARENTS ENFANTS

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
OCTOBRE 2026					
Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	**Peinture tableau texturé coloré**	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC REYNERIE
Lundi 19 octobre	Mercredi 21 octobre	**Les danses du monde**	Danse	Dès 6 ans	CC HENRI-DESBALS
Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	**Accro Yoga**	Forme et bien-être	2 - 5 ans	CC HENRI-DESBALS
Lundi 26 octobre	Lundi 26 octobre	**Atelier musique parent-enfant**	Musique	0 - 3 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 27 octobre	Mardi 27 octobre	**Atelier musique parent-enfant**	Musique	0 - 3 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 28 octobre	Mercredi 28 octobre	**Atelier musique parent-enfant**	Musique	0 - 3 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 28 octobre	Mercredi 28 octobre	**Collage Poétique**	Arts plastiques	6 -13 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 30 octobre	Vendredi 30 octobre	**Collage Poétique**	Arts plastiques	6 -13 ans	CC ALBAN-MINVILLE
NOVEMBRE 2026					
Samedi 14 novembre	Samedi 21 novembre	**Création d'une tasse / assiette décorée en art texturé**	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
DÉCEMBRE 2026					
Samedi 05 décembre	Samedi 05 décembre	**Miroir, Miroir,... Terre & Modelage**	Arts plastiques	Dès 7 ans	CC ALBAN-MINVILLE

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

PARENTS ENFANTS

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
JANVIER 2026					
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	**"Ma petite fabrique à histoires"**	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 23 janvier	Samedi 23 janvier	**Curiosités photo**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	**Curiosités photo**	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

Centres culturels
de Toulouse



Excursions

OCTOBRE 34-36
NOVEMBRE 36-38
DÉCEMBRE 40-42
JANVIER 42-44

DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
OCTOBRE						
Lundi 5 octobre	14h30	17h	**Balma (31)**	Marche rapide	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 7 octobre	9h	17h30	**Saint-Antonin-Noble-Val (82)**	Randonnée dans les Gorges de l'Aveyron	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 8 octobre	8h	17h	**Tarascon sur Ariège (09)**	A la rencontre des Maquisards	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 9 octobre	9h	16h	**Blagnac (31)**	Patrimoine industriel en forêt	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Lundi 12 octobre	9h	17h	**Amarens (81)**	Carrière et villages historiques	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 14 octobre	10h	19h	**Vieux (81)**	Vieilles pierres et vignobles Tarnais	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 15 octobre	9h	18h	**Garrigues (81)**	Nature et saveurs	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Jeudi 15 octobre	14h	21h	**Labarthe de Rivière (31)**	A la rencontre du roi de la forêt	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 16 octobre	14h	17h	**Toulouse (31)**	Géocaching patrimonial en famille	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 17 octobre	9h	18h	**Tarn (81)**	Journée nature en famille	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 20 octobre	9h	18h	**Burgaud (31)**	Halloween à Animaparc	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 20 octobre	10h	20h	**Miramont de Comminges (31)**	Brâme du Cerf	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**

DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
OCTOBRE						
Mercredi 21 octobre	13h30	17h30	**Mezens (81)**	Forêt remarquable	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 22 octobre	7h	17h	**Montferrier (09)**	Découverte de la forêt Ariègeoise	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 22 octobre	9h	18h	**Nébias (11)**	Labyrinthe de Nébias	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 23 octobre	9h	13h	**Ramonville (31)**	Visite des bord du Canal à vélo	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 27 octobre	9h	18h	**Luzenac (09)**	Visite des carrières de Talc de Trimouns	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Jeudi 29 octobre	10h45	12h30	**Toulouse (31)**	Sortie au Musée des Augustins	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
NOVEMBRE						
Mardi 3 novembre	7h30	16h	**Septfonds (81)**	GRP du Midi Quercy	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 4 novembre	8h	17h	**Castelnau Montratier (46)**	Découverte du Quercy blanc	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 5 novembre	7h30	16h30	**Nistos (65)**	Randonnée en montagne	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 5 novembre	9h	18h	**Gaillac (81)**	Balade ornythologique	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 6 novembre	9h	16h	**Toulouse (31)**	Sentier du Poutou	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 10 novembre	8h30	13h	**Paulhac (31)**	Le chemin du Poutou et Géocaching	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**

DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
NOVEMBRE						
Jeudi 12 novembre	8h	17h	**Lombez (32)**	Sur la vallée de la Save	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 13 novembre	8h	15h30	**Toulouse (31)**	Via Garonna	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 17 novembre	8h	15h	**St Martin du Touch (31)**	La voie verte du Touch	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 18 novembre	13h30	17h	**Toulouse (31)**	Géocaching Aventure en ville	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 18 novembre	10h	16h	**Labastide-Rouairoux (81)**	Musée départemental du textile	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
Jeudi 19 novembre	9h	17h	**Leran (09)**	Journée au bord du lac	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 21 novembre	8h	17h	**Jarnat (09)**	Face au Prat d'Albis	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 24 novembre	9h	13h	**Balma (31)**	Plogging en Métropole	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 25 novembre	8h	17h	**Lavardens (32)**	GR Coeur de Gascogne	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 26 novembre	7h30	16h30	**Tanus (12)**	Sud Aveyron	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 26 novembre	13h	18h	**Toulouse (31)**	"Des mots et des maux" : Dans le cadre dela journée de lutte contre les violences faites aux femmes	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 27 novembre	8h	16h	**Caraybat (09)**	Sur le sentier Cathare	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Lundi 30 novembre	8h	16h	**St Martin de Laguepie**	Entre la Manche et les Pyrénées	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**

DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
DÉCEMBRE						
Mardi 1er décembre	14h	15h30	**Toulouse (31)**	"Les vies de la photographie" - Galerie du Château d'Eau	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
Mercredi 2 décembre	13h30	16h30	**Pouvourville (31)**	Orientation avec carte	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 3 décembre	7h30	16h30	**Aston (09)**	Randonnée en Haute Vallée d'Ariège	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 4 décembre	7h30	16h30	**Mercus Garrabet (09)**	Neige d'hiver	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 5 décembre	17h	21h	**Toulouse (31)**	Théâtre de la Cité : "Quand j'étais petite je voterai"	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 8 décembre	9h30	12h30	**Toulouse (31)**	Géocaching patrimonial	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 9 décembre	14h	16h30	**Toulouse (31)**	Histoire de l'Aéropostale à vélo	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 10 décembre	8h30	16h30	**Castelnau de Montmiral (81)**	Au coeur de l'Occitanie	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 11 décembre	10h	16h	**Aucamville (31)**	Géocaching à Aucamville	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 12 décembre	9h	18h	**Mourtis (31)**	Ecole buissonnière en montagne	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 12 décembre	16h	17h30	**Toulouse (31)**	Ciné-concert "Charlot s'amuse" de Charles Chaplin	Famille	CC SAINT-CYPRIEN
Mercredi 16 décembre	8h	17h	**Antras (09)**	Forêt domaniale	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**

DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
DÉCEMBRE						
Jeudi 17 décembre	8h	17h	**Dax (31)**	Collines du Lauragais	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 17 décembre	9h	17h	**Carcassonne (11)**	Visite château comtal cité de Carcassonne et balade dans la cité	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 18 décembre	8h	16h	**Castelmaurou (31)**	Sentiers en Métropole	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
JANVIER						
Mardi 5 janvier	10h	15h	**Toulouse (31)**	Vélo et Géocaching patrimonial	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 6 janvier	7h30	17h	**Juzet d'Izault (31)**	Neige et montagne	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 7 janvier	7h30	17h	**Mercus (09)**	Observation de la nature en hiver	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 8 janvier	9h	16h	**Revel (31)**	Journée culturelle autour du lac	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 12 janvier	9h30	16h	**Toulouse (31)**	Culture Toulousaine	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 13 janvier	14h30	21h30	**Jarnat (31)**	Randonnée à la tombée du jour	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 14 janvier	14h	16h30	**Toulouse (31)**	Apprendre à maîtriser son vélo	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 15 janvier	9h	16h30	**Rieux de Pelleport (09)**	Cap de Carmille et vue sur la vallée	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 15 janvier	11h	12h30	**Toulouse (31)**	Exposition Miro au Musée des Abattoirs	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
Mardi 19 janvier	8h	16h	**Mas-Saintes-Puelles (11)**	L'envol de Clément Ader	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**

DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
JANVIER						
Mercredi 20 janvier	8h	17h	**Cavanac (81)**	Sur la Diagonale Dunkerque-Barcelone	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 20 janvier	10h	12h30	**Toulouse (31)**	Micro-Folie Itinérante au Centre culturel St Cyprien	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 22 janvier	8h	18h	**Alzen (09)**	Rencontrer la neige au-dessus de Foix	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 23 janvier	9h	18h	**Ariège (09)**	Journée familiale en montagne	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 26 janvier	13h	17h	**Toulouse (31)**	Géocaching Aventure en ville	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 27 janvier	7h30	18h	**Sarrancolin (65)**	Janvier en Vallée d'Aure	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 28 janvier	8h	17h	**Villarzel-Cabardès (11)**	Les sentiers du Minervois	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 29 janvier	8h	15h	**St Martin du Touch (31)**	La voie verte du Touch	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**

Informations pratiques

Tarifs et modalités d'inscriptions

Ouverture des inscriptions à partir du 23 septembre

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur **metropole.toulouse.fr.**

La réservation et le paiement des stages associatifs se font directement auprès de l'association.

En cas de difficultés,
un accompagnement est possible :

• en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,

• en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

Une tarification solidaire

Les tarifs des activités sont adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette tarification tient compte de la situation financière de l'usager : les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

À savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur métropole.toulouse.fr.

Pour éviter toute surfacturation et bénéficier d'un tarif adapté à vos revenus, pensez à vérifier vos informations personnelles et à actualiser vos données financières, sur le site internet, dans votre Espace Famille-Loisirs > Mes données financières

Accessibilité

Si vous avez des besoins spécifiques pour bénéficier pleinement de l'activité, nous vous invitons à nous contacter : inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr / 05 62 27 61 55

Stages

Activités ponctuelles programmées au moins sur 1 journée complète ou sur plusieurs 1/2 journées ou journées successives ou discontinues avec une obligation d'inscription sur toutes les séances du stage.

STAGES	TARIF A par 1/2 journée	TARIF B par journée	TARIF C par 1/2 journée	TARIF D par journée	TARIF E par 1/2 journée	TARIF F par journée
TOULOUSE	2,70€ à 6 €	5,40 € à 12€	4,60 € à 10,20 €	9,20 € à 20,40 €	9,10 € à 20 €	18,20 € à 40 €
HORS TOULOUSE	9 €	18 €	15 €	30 €	30 €	60 €

Ateliers

Activités ponctuelles programmées sur une 1/2 journée maximum.

ATELIERS	TARIF A par 1/2 journée	TARIF B par journée
TOULOUSE	2,70€ à 6 €	4,60 € à 10,20 €
HORS TOULOUSE	9 €	15 €

Excursions

STAGES	TARIF A	TARIF B	TARIF C	TARIF D
TOULOUSE	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
HORS TOULOUSE	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.
(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse.
Tarif A : sans prestation complémentaire I 50 km max. aller-retour
Tarif B : avec prestation complémentaire I 50 km max. aller-retour
Tarif C : sans prestation complémentaire I + 50 km max. aller-retour
Tarif D : avec prestation complémentaire I + 50 km max. aller-retour
Les tarifs et règles de remboursement sont consultables en ligne.

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables en ligne.
Recueil des tarifs 2026 de la Mairie de Toulouse / Toulouse Mairie Métropole, site officiel.

Centres culturels



Centre culturel Alban-Minville
1, place Martin Luther King
31100 Toulouse
05 67 73 87 60

Centre culturel Bellegarde
17, rue Bellegarde
31000 Toulouse
05 62 27 44 88

Centre culturel Bonnefoy
4, rue du faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse
05 67 73 83 60

Centre culturel Bordeblanche
5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse
05 61 22 30 25

Centre culturel Soupetard
63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse
05 31 22 99 70

Centre culturel Henri-Desbals
128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse
05 36 25 25 73

Centre culturel Reynerie
1, place Conchita Grange Ramos
31100 Toulouse
05 31 22 99 21

Centre culturel Saint-Cyprien
56, allées Charles-de-Fitte
31300 Toulouse
05 61 22 27 77

Centre culturel Théâtre des Mazades
10, avenue des Mazades
31200 Toulouse
05 31 22 98 00

Le Lido - Centre Municipal des Arts du Cirque
14, rue Gaillac
31500 Toulouse
05 36 25 22 20

Fabrique Giscard
24 rue Henri de Bornier
31500 Toulouse
06 11 65 61 32

Base nautique et de loisirs de la Reynerie
Impasse Abbé Salvat
31100 Toulouse

Maison de quartier de l'Hers
56, chemin du château de l'Hers 31500 Toulouse
05 67 73 86 20

Gymnase des Acacias
20, rue de l'obélisque,
31500 Toulouse

Aimer Vivre à Toulouse
MAIRIE DE TOULOUSE